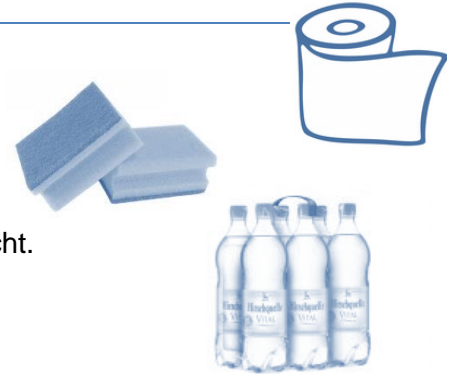


Was kommt in den „Seesack“?

Nur eine, faltbare Reisetaschen verwenden! Keine Koffer!

Sachen für die Gemeinschaft (→ bitte absprechen!!)

- 🚢 Küchenhandtücher (jeder 2 alte Handtücher, 1 Putzschwamm)
 - 🚢 WC-Papier (eine Rolle), 2 Plastikmüllsäcke
 - 🚢 Musikinstrumente
 - 🚢 Süßigkeiten / Knabberkram
 - 🚢 6 x 0,5 Ltr. Wasser
 - 🚢 Knabber-/Naschkram
- } Ist für die gemeinsamen Abende gedacht.



Medikamente

- 🚨 An die Medikamente denken, die regelmäßig eingenommen werden müssen.
- 🚨 Wer an Kopfschmerzen leidet, sollte die für ihn geeigneten Tabletten mitnehmen!



Persönliche Sachen

- 🚢 Reisepass/Personalausweis (→ für eine Kopie vorher mitbringen!)
- 🚢 Krankenversicherungskarte oder Adresse der Versicherung
- 🚢 Schlafsack (Spannbetttuch und bezogenes Kopfkissen vorhanden.)
Wer keinen Schlafsack mitnehmen will, kann eine Zudecke mieten. Kostet 16.- € p.P.
- 🚢 Rucksack, schon als Transportmittel nutzen.
- 🚢 Mindestens 2 Paar rutschfeste Schuhe. Am besten Joggingschuhe.
1 Paar tragen und ein Paar in die Tasche. Keine Flipp-Flopps während des Segelns!
- 🚢 Regenbekleidung (Regenjacke, -hose nur wer hat o. leihen.)
- 🚢 2-3 Paar lange Hosen (davon eine bequeme Jogginghose),
- 🚢 1 kurze (Turn-)Hose,
- 🚢 5 T-Shirts
- 🚢 1 warmer Pullover oder 1 warmes Sweatshirt
- 🚢 5 Paar Socken, davon 1 Paar warme
- 🚢 5 x Unterwäsche
- 🚢 Kulturbeutel (Shampoo, Zahncreme, Zahnbürste, ...)
- 🚢 2 Handtücher (klein)
- 🚢 Flipp-Flopps für's Duschen
- 🚢 Schreibsachen u.a. für das Logbuch (Tagebuch)



Schönes Wetter:

Hose, T-Shirt



Es kühlt sich ab:

Hose, T-Shirt + Pullover



Es kühlt sich noch mehr ab o. Regen:

Hose, T-Shirt, Pullover + Regenjacke



Wichtig:

- 🚢 Kamera, Handy, Mini-Lautsprecher, Ladekabel
- 🚢 Mütze/Kopfbedeckung
- 🚢 Lippenbalsam
- 🚢 Sonnencreme
- 🚢 Sonnenbrille/Brillenband
- 🚢 Taschenlampe
- 🚢 Taschentücher

Wichtig! Kaum Stauraum in den Kabinen!
Nur eine, faltbare Reisetaschen verwenden! Keine Koffer!